

astrid@dobmeier.solutions

Dr. Astrid Dobmeier



EXPERTIN FÜR SYSTEMISCHE TRANSFORMATIONSBEGLEITUNG UND SELBSTREFLEXION

Gruppendynamisch versiert in Haltungs- und Methodenmix auf drei Ebenen: OE-Architekturen, Team-Coachings und Coachings in Fokus-Settings

Jahrgang 1974

AKTUELLE SCHWERPUNKTE

SEIT 2010

SELBSTSTÄNDIGE BERATERIN

DOBMEIER.SOLUTIONS

- ☆ Begleitung breiter und tiefer OE-Transformationsprojekte, Kombinationsexpertise auf drei Ebenen
- ☆ Change Enablement, Team-Coaching
- ☆ Führungskräfte-Coaching / Frauen in Führung / Top-Sharing-Coaching

SEIT 2018

GRÜNDERIN & HERAUSGEBERIN

WWW.DESELFIE.DE

- ☆ Das digitale Selbst und die Relevanz von Selbstreflexion im Zeitalter der Digitalen Transformation
- ☆ Selbstreflexion im Medienkontext
- ☆ Achtsamkeit im Wald für Digitalarbeitende

LEBENSLANGES LERNEN

Systemische Beraterin, Paar- und Familien-Therapeutin
(3 Jahre Weiterbildung)

DGSF-ZERTIFIZIERT



Systemische Supervisorin, Coach und Organisationsentwicklerin
(2 Jahre Weiterbildung)

DGSF-ZERTIFIZIERT



Führungserfahrung
BR-Erfahrung
Kommunikationswissenschaftlerin
Lehrende in Weiterbildung und an Hochschulen
Erfahrungs-Ränge: von klassisch-hierarchischen Vorstandsebenen bis hin zu Gen-Z-Sprech

VITA

Dr. Astrid Dobmeier



AUF EINEN BLICK

#Jahrgang 1974, in Partnerschaft lebend,
zwei jugendliche Kinder
#Dr. phil. in Kommunikationswissenschaft
#20 Jahre Unternehmens- und Führungserfahrung
#4 Jahre Betriebsratserfahrung
#gelernte Crossmedia-Journalistin
#Weitergebildete Systemische Beraterin,
Therapeutin, Coachin, Supervisorin und
Organisationsentwicklerin (DGSF)
#seit 2010 selbstständige Beraterin und
Transformationsbegleiterin

BILDUNG IM DETAIL

2021-2023 Systemisch Lehren
2020 u.lab: Leading From the Emerging Future EdEx @MIT
2018 Trained facilitator of LEGO® SERIOUS PLAY®
2010+ laufend internationale Fortbildungen in Systemischer
Organisationsentwicklung, Supervision, Change
Management, Coaching, Workshop-Moderation, Agile
Zusammenarbeit und Digitale Medien (DGSF-Zertifikat als
Systemische Coachin und Systemische Supervisorin)
2007-2010 Dreijährige Weiterbildung zur Systemischen
Beraterin und Therapeutin (DGSF-Zertifikat als Systemische
Beraterin und Therapeutin)
2008-2011 Training on the job: Dreijährige Weiterbildung zur
Systemischen Online-Beraterin mit Digitalen Medien
2003 Promotion zur Dr. phil. im Bereich Interkulturelle und
Interpersonelle Kommunikation.
1998 Magistra der Kommunikationswissenschaft mit den
Schwerpunkten Interpersonelle Kommunikation,
Medienkommunikation, Public Relations und Germanistik an
der Paris Lodron Universität, Salzburg

ZERTIFIZIERT

Systemische Beraterin, Paar- und
Familien-Therapeutin
Systemische Coachin, Supervisorin
und Organisationsentwicklerin

DGSF



FELDERFAHRUNG

Seit 2019 Spezialgebiet Transformationsprozesse und Top-
Sharing: Implementierung und Coachings von
Führungstandems in VZ und TZ
Seit 2018 Gründerin und Herausgeberin von DeSelfie -
www.deselfie.de, Online-Portal rund um das Thema
Selbstreflexion als Kernkompetenz und Voraussetzung von
Transformationsprozessen
Seit 2016 Lehrende vft (DGSF)
Seit 2013 Spezialgebiet OE und Coachings mit Schwerpunkt
Unternehmenskultur der Zukunft und Frauen in Führung
Seit 2012 Lehrbeauftragte an der Hochschule Fresenius in den
Studiengängen Wirtschaftspsychologie und Angewandte
Psychologie. Lehrschwerpunkte: Systemische
Organisationsentwicklung, Systemisches Coaching,
Kommunikation und Präsentation.
Forschungsschwerpunkte: Systemisches Denken und
Handeln im digitalen Zeitalter, Unternehmenskultur der
Gegenwart und Zukunft
Seit 2012 Coaching, Supervision und
Organisationsentwicklung in Großkonzernen,
mittelständischen Unternehmen, Start-ups und im
psychosozialen Bereich.
Seit 2010 selbstständig tätig in den Bereichen Systemische
Einzel-, Paar-, Familienberatung, Beratungsräume in
Ottobrunn bei München
Rückblick auf 25 Jahre Unternehmensefahrung im Medien-,
Verlags- und Agenturwesen als Journalistin und Redakteurin.
Führungserfahrung als Projekt- und Teamleiterin von
Freelancern und Festangestellten. Vier Jahre Erfahrung als
Betriebsrätin. Stationen u.a. bei Bauer Media Group, Ganske
Verlagsgruppe, Hubert Burda Media, ProSieben Sat1 Media,
Süddeutscher Verlag.
1993 erste journalistische Spuren verdient. Seither
crossmediale Erfahrungen in Tageszeitung, Zeitschrift, Radio,
Fernsehen, Internet, Social Media

astrid@dobmeier.solutions

www.dobmeier.solutions

astrid@dobmeier.solutions